

Бекітемін:
ЖШС «Абайжан» бөбекжай
балабақшасы меңгерушісі:
А.Қ.Тоққулиева



Медбикенің 2023-2024 оқу жылына арналған жылдық жоспар



Медбике: Сауирбаева.А

	өткізу		
8.15	Балалардың дене бітімінің және бойының өсуін медициналық бақылау	Жыл бойы	Медбике,әдіскер
8.16	Балаларды антропометриялық өлшеу	Жылына 2 рет	Медбике
8.17	Балаларды медициналық тексерістен өткізу және иммунопрофилактика	Жыл бойы	Медбике,педиатр дәрігері
8.18	Жазатайы жағдай болған кезде алғашқы медициналық көмекті көрсету	Жыл бойы	Медбике
8.19	Ауырып тұрған балаларды алдын – ала анықтап,оларды басқа балалармен араласпауын ұйымдастыру	Жыл бойы	Медбике
8.20	Денсаулығында ақауы бар балаларға арналған ұсынылатын режим: ЖИИ, суық тию энтеробиозом және тағы басқалармен сырқаттану туралы МДҰ әкімшілік мен педагогтары хабардар ету	Жыл бойы	Медбике
8.21	Балалар мен қызметкерлердің арасында инфекциялық және паразиттік аурулардың диагнозы анықталған кезден бастап 2 саңаттық ішінде денсаулық сақтау ұйымына хабарлау қажет	Жыл бойы	Медбике
8.22	Санитарлық-ағартушылық жұмыс	Қажеттілігіне қарай	Шаруа меңгерушісі, меңгеруші,әдіскер, медбике
8.23	Каратинге жабылу іс-шаралары,санитарлық пидемиологиялық режиімді сақтау бойынша қызметерлермен кеңестер,нұсқаулықтар өткізу	Жыл бойы	Медбике
8.24	Сырқаттанудың алдын алу мен балалардың сауыну мәселесі бойынша қызметкерлер мен ата-аналарды хабардар ету	Жыл бойы	Медбике
8.25	Біліктілікті арттыру	Қажеттілігіне қарай	Медбике
8.26	Медициналық қызымет мәселесі бойынша семинарлар мен отырыстар	Жыл бойы	Медбике
8.27	Курстан қайта өту	Кесте бойынша	Медбике
8.28	Қызметкерлерді санитарлық минимумға оқыту және тапсыру	Кесте бойынша	Медбике
8.29	Денсаулық сақтау мекемелерімен қарым -қатынас	Қажеттілігінеқарай	Медбике

	жасау		
8.30	МДҰ сауықтыру алдын –алу жұмыстарына медициналық мекемелердің дәрігер – мамандарына жұмылдырады	Жыл бойы	Медбике
8.31	Балаларды тәрбиелеу мәселесі, оларды салауатты өмір салтын үйрету бойынша ата-аналарға психологиялық көмек көрсету және әлуметтік қолдау	Жыл бойы	Медбике
8.32	Санитарлық –гигиеналық жұмыс	Жыл бойы	Медбике
8.33	МДҰ бөлмелеріндегі санитарлық жағдайды бақылау	Күнде	Медбике
8.34	Балалардың жеке бас тазалығын, төсек орындарының, киім, аяқ киімдерінің жағдайын тексеру	Күнде	Медбике
8.35	Қызметкерлердің жеке бас гигиенасын бақылау	Күнде	Медбике
8.36	МДҚ қызметкерлердің санитарлық ережені сақтауын бақылау	Күнде	Медбике
8.37	МДҰ бөлмелердің тазалауын өткізу	(жеке кесте бойынша)	Медбике
8.38	Ас блогында және кір жуатын орындарды дәрі қораптарына болуын және олардың дәрілерімен, сондай –ақ байлайтын немесе бұатын құралдарымен толықтырылуын бақылау	Жыл бойы	Медбике
8.39	Қызыметкерлерді жуатын заттармен тазалайтын мүліктермен, арнайы киімдермен қамтамасыз ету	Жыл бойы	Шаруашылық меңгеруші
8.40	Жинайтын мүліктерді, ыдыс-аяқтарды, балалар жихазын белгілеу	Қыркүйек	Медбике, Тәрбиешілер қызмет көрсететін жұмысшылар
8.41	Температуалық режимді сақтау. МДҰ-дағы режимдік сәттердік бақылау	Күнде	Шаруашылық Меңгеруші, Медбике

«Медициналық –сауықтыру жұмысы» жылдық жоспары

№ р\с	Іс-шаралар	Орындалу мерзімі	Жуаптылар
Балалармен жұмысы			
8.1.1	Жыл бойы жеңіл киім кию	үнемі	Медбике, тәрбиешілер
8.1.2	Антропометриялық өлшемді өткізу	Жылына 2 рет	Медбике
8.1.3	Арнайы мамандарды тексеру зертханалық тексерістер	Кесте бойынша	Медбике
8.1.4	Жаңадан келген балаларды педиатрдың тексеру	үнемі	Медбике
8.1.5	Жасына байланысты уақытылы екпе жұмыстарын орындау	үнемі	Медбике
8.1.6	Диспансерлік есепте тұрған және УАБ балалармен жұмыс а. таңғы жаттығу б. дем алу гимнастикасы г. ай бойы дәрумендерді қолдану 1др*1рет	Үнемі Үнемі Наурыз Айының Жоспары бойынша	Медбике Тәрбиешілер
8.1.7	10 күн сайын педикүлезді тексеру, тәрбиешілер күнде	үнемі	Медбике Тәрбиешілер
8.1.8	Таңғы фильтрді бақылау	үнемі	Медбике Тәрбиешілер
8.1.9	Гельминттар бойынша алдын алу жұмыстарын өткізу	үнемі	Медбике Тәрбиешілер
8.1.10	Балалардың әр түрлі тамақтану (балық, ірімшік, жемістерді қосу)	үнемі	Медбике
8.1.11	Күнде үшінші тамақты «С» дәруменімен толықтыру	үнемі	Медбике
8.1.12	Жиындық ведомостін жүргізу	үнемі	Медбике
8.1.13	Жазғы кезеңде ас мәзіріне шырындар мен әр түрлі жаңа піскен көкөністерді қосу	Жазғы сауықтыру кезеңі	Медбике
8.1.14	Ересек топтарға балалармен дәруменнің пайдасы туралы сөйлесу	Наурыз	Медбике
8.1.15	«Жол мен жаяу жүргіншілер жолы» туралы балалармен әңгімелесу	Маусым	Медбике
Сауықтыру іс-шаралары			
8.1.16	Таза ауада көктем – жаз мезгілдерінде сауықтыру гимнастикаларын жасау	Жоспар бойынша	Медбике Тәрбиешілер
8.1.17	«Денсаулық күні» және тағы басқа спорттық мерекелер мен ойын-	Жоспар бойынша	Медбике Тәрбиешілер

	сауықтыру		Әдіскер
8.1.18	Алаңдағы спорттық ойындар	Үнемі	Әдіскер тәрбиешілер
Ағзаны шынықтыру			
8.1.19	Ұйқыдан тұрғаннан кейін таза ауаға шығару	үнемі	Медбике Тәрбиешілер
8.1.20	Жаз мезгілінде далада жалаң аяқ жүру, басқа жыл мезгілдерінде ұйқыдан тұрғаннан кейін шынығу немесе дене шынықтыру сабағы	Жоспар бойынша	Медбике Тәрбиешілер
8.1.21	Құрғақ және дымқыл жұмсақ қолғаппен сүрту және өз бетімен кептіру	Жоспар бойынша	Медбике Тәрбиешілер
8.1.22	Қолды шынтаққа дейін немесе иыққа дейін жуу және өз бетімен кептіру	Жоспар бойынша	Медбике Тәрбиешілер
8.1.23	Бетті және мойынды жуу	Жоспар бойынша	Медбике Тәрбиешілер
8.1.24	Толықтай жуыну	Жоспар бойынша	Медбике Тәрбиешілер
8.1.25	Мұрынды бөлмеде тұрған сумен, содан-ақ салықын сумен шаю	Жоспар бойынша	Медбике Тәрбиешілер
8.1.26	Жаз мезгілінде күн сәулесінде жүру	Жылы, Ашық күнде	Медбике Тәрбиешілер
8.1.27	Киімсіз күндіз ұйықтау	Жазғы кезен	Медбике Тәрбиешілер
8.1.28	Күнде ашық тереземен ұйықтау	Жылы жыл мезгілі	Медбике Тәрбиешілер
8.1.29	Ұйқыдан кейінгі гимнастик	Жоспар бойынша	Медбике Тәрбиешілер
8.1.30	Ояту гимнастикасы	Жоспар бойынша	Медбике Тәрбиешілер
Ағзаға дене шынықтыру әдістерінің әсері			
8.1.31	Жалпақ табандықтың алдын –алу, бұдыр, массаж жасайтын жолмен жүру	үнемі	Медбике
8.1.32	Дем алу гимнастикасы	үнемі	Медбике
8.1.33	Саусақ гимнастикасы	Жоспар бойынша	Медбике Тәрбиешілер

8.1.34	Уманской әдісі бойынша нүктелі массаж, құлақтағы нүктелерге массаж өкшені шынықтыру массажы қолдың массажы	Жоспар бойынша	Медбике Тәрбиешілер
Көзге арналған гимнастика			
(Көзге арналған гимнастика №10 қосымшаның денсаулық сақтау технологиясы)			
Суық тиіп ауыратын маусымдық сырқаттың алдын алу			
8..351	Сарымсақтан жасалған мойыншақ	Маусым бойынша	Медбике Тәрбиешілер
8.1.36	Топтарға сарымсақ-пияздарды шашып қою	Маусым бойынша	Медбике Тәрбиешілер
8.1.37	Пияз салаты	Маусым бойынша	Аспазшы, медбике
8.1.38	Далаға шығар алдында балалардың мұрындарына оксалин мазын жағу	Маусым бойынша	Медбике Тәрбиешілер
8.1.39	Топтарды кварцілеу	Маусым бойынша қоршаған ортаның көршеткіші бойынша	Медбике Тәрбиешілер

Қызметкерлермен жұмыс			
8.1.40	Үнемі медициналық тексерістен өтіп отыру	Кесте бойынша	Медбике
8.1.41	Кеңестер- А-топтарда дез. Режімді сақтау Б-суық тию, грипп кезінде өткізілетін алдын алу шаралары В-ішек инфекциясы кезіндегі алдын алу шаралары	Үнемі жазғы кезеңде маусым бойынша қоршаған ортаның көрсеткіші бойынша	Медбике
8.1.42	Балалардың даму жағдайда туралы педагогикалық кеңеске ақпарат: А-дәрігердің ұсынысы Б-балалардың балабақшаға келуі, сырқаттануын талдауы	Ай сайынғы профилактикалық тексерістен кейінгі	Медбике
8.1.43	ТЖ бойынша жұмыс А-балалардың мұрнын қанағанын тоқтату Б-соғып алғанда, жараланғанда, сырып алғанда, жараланып қалғанда алғашқы көмекті көрсету В-аяқ-қолын сындырып алған жағдайда алғашқы көмекті көрсету Г-егер бала есіне танып қалса	Наурыз Қазан Мамыр Қаза Маусым	Медбике

	Д-сіңірі тартылып қалған жағдайда алғашқы көмекті көрсету	қазан	
8.1.44	Балабақшадағы санитарлы жұмысы А-барлық топ бөлмелерін,ас блогы мен кір жуатын орындарды үнемі қарап отыру Б-атқарылған жұмыстар туралы қызметкерлермен талқылау Д-дене шынықтыру мен гимнастикалық өткізу,топтардағы тамақтануды ұйымдастыруға арналған медициналық-педагогикалық бақылау	Айына бір рет, Педагогикалық кеңестің отырысында	Медбике әдіскер
Санитарлық-ағартушылық жұмыс			
1	Грипп,суық-тию алдын алу	Қаңтар	Медбике
2	Гепатит А індетінің Боткина ауруы	Ақпан	Медбике
3	Гигиена –денсаулық кепілі	Наурыз	Медбике
4	Балалардың көзін сақтаңыздар	Сәуір	Медбике
5	Кене энцефалиті,симптомдары	Мамыр	Медбике
6	Балалардағы құрт аурулары,алдын алу жолдары	Маусым	Медбике
7	Балалардағы ішек аурулары, алдын алу жолдары	Шілде	Медбике
8	Балалардағы қылау ,алдын алу жолдары	Тамыз	Медбике
9	Алдын алу екпелерінің мағынасы	Қыркүйек	Медбике
10	Шынығу-маңызды кеңестер	Қазан	Медбике
11	Балалардағы саңырауқұлақ аурулар	Қараша	Медбике
12	Балалардың қыста жарақаттануының алдын алу	Желтоқсан	Медбике
Ата-аналармен жұмыс			
1	Балаларды шынықтыру,оларды денсаулығын нығайту туралы ата-аналарға ақпарат Ә-қалай дені сау баланы тәрбиелеуге болады Б-балалардың дұрыс тамақтануы В-баланы суық тиюден қалай сақтауға болады	Жекелей Жыл бойы Бұрыштамалардағы Жаднама	Медбике
2	Ата-аналарға арналған кеңес А-балалар терісінің аллергиялық ,ірінді ,вирусты ,паразиттік аурулар	Жаднама Қараша Сәуір	Медбике